ORTHOPAEDICUM
Orthopädie und Unfallchirurgie

Gesundheitszentrum Kiel-Mitte • Prüner Gang 15 • 24103 Kiel • Tel. 0431-60 05 60 • E-Mail: info@orthopaedicum.info
Praxis Kiel-Elmschenhagen • Dorfstraße 9 • 24146 Kiel • Tel. 0431-78 45 45 • E-Mail: info-elm@orthopaedicum.info
www.orthopaedicum.info

Schmerztherapie durch Medi-Taping

Was ist Medi-Taping?

Die neue, sanfte Form der Schmerztherapie wird in Deutschland erst seit kurzer Zeit praktiziert.
Die Medi-Taping Methode leitet sich vom Kinesio Taping ab. Diese Methode wurde vor ca. 30 Jahren von dem japanischen Arzt und Chiropraktiker KENZO KASE entwickelt. Bei den konventionellen Tapemethoden kannte man bis dahin kein dehnbares Material. Man strebte in erster Linie die Immobilisation und Stabilisierung der Gelenke oder die Kompression von Weichteilen an. Das neue, elastische Tapematerial und die von KENZO KASE beschriebene Anwendungstechnik unterstützt und entlastet die Muskelfunktion. Die Weiterentwicklung zum Medi-Taping nimmt darüber hinaus Einfluss auf das neurologische und zirkulatorische System des Patienten und nutzt so die körpereigenen Heilungsprozesse.

Wirkungsweise:

Die beschichtete Rückseite des Tapes besteht aus 100 % Acryl. Die Dehnbarkeit des Tapes ist mit der Hautelastizität vergleichbar. Das Tape ist schweissdurchlässig und die Haut kann sich unter dem Tape ungestört entwickeln. Es wird über mehrere Tage getragen und führt nur sehr selten zu Hautreizungen. Durch die Applikation des Medi-Tapes kommt es zu einer direkten Beeinflussung der Schmerzrezeptoren in der Haut und durch Einflussnahme auf das zirkulatorische System zu rascherer Ausscheidung von Ödemflüssigkeit und Entzündungssekreten. Das physiologische Gleichgewicht kann so schneller wieder hergestellt werden.

Was muss ich bei der Behandlung bedenken?

Wenn Sie getapet werden möchten, sollten Sie sich bitte vorher nicht eincremen. Sie können mit dem Tape duschen oder baden, aber bitte nicht zu heiß und zu lange. Anschließend empfehlen wir Ihnen das Tape nur abzutupfen, nicht zu rubbeln oder zu fönen. Am besten im Bademantel einige Zeit verweilen bis das Tape getrocknet ist.

Sollte eine Allergie auftreten, was ausgesprochen selten ist, so entfernen Sie das Tape sofort und geben uns davon Kenntnis. Eine Medikation ist meist nicht nötig.
Ein Kribbeln unter dem Tape ist kein Zeichen einer Allergie, sondern Zeichen eines aktivierten Stoffwechsels. Die Haut ist dann leicht gerötet.
Medi-Taping unterstützt in idealer Weise die Arbeit des Krankengymnasten oder Physiotherapeuten.

Chronischer Nackenschmerz

Die Behandlung ist schmerzlos

Schulterschmerzen

Tennisellenbogen

Knie- u. Achillessehnenschmerzen

Sprunggelenksschmerzen

Wie lange dauert die Behandlung?

Bei akuten Beschwerden beschränkt sich die Behandlung unter Umständen auf eine einmalige Anwendung.

Die Behandlung von chronischen Schmerzen kann sich über mehrere Wochen hinziehen.

Bei der Migränebehandlung muss mit 4 bis 12 Wochen gerechnet werden.

Das Tape sollte jeweils über mehrere Tage getragen werden. Es hält je nach Lokalisation bis zu 2 Wochen, ohne die Wirkung zu verlieren.

Wie verhalte ich mich mit dem Tape?

Das Tape ist aus reiner Baumwolle mit einer elastischen Struktur, die bei Wärme die Spannung verliert. Sollten sich beim Tragen die Enden lösen und nicht wieder ankleben lassen, schneiden Sie die Enden einfach ab.
Wichtig ist, dass Sie gerade die getapeten Bereiche viel bewegen.
Jede Bewegung ist eine Massage.
Bitte trinken Sie viel wegen der vermehrten Stoffwechselaktivität.
Wenn Sie das Tape ablösen wollen, so geht dies am besten, wenn Sie es während des Duschens entfernen.

Was mache ich, wenn ich Schmerzen habe?

Sollten Schmerzen auftreten, so rufen Sie uns bitte an.
Durch die Behandlung wird zunächst der Hauptschmerz behandelt. Es kann aber sein, dass daneben Schmerzpunkte existieren, die vorher vom Hauptschmerz überlagert wurden und die bei abgeklungenem Hauptschmerz als zunehmend unangenehm empfunden. Sie sollten dann wieder in die Praxis kommen, um auch diese Schmerzen behandeln zu lassen.

Bitte stellen Sie nicht zu hohe Anforderungen.

Es handelt sich beim Medi-Taping nicht um ein Wunderpflaster. Was über Jahre muskulär verspannt war, kann nicht in wenigen Wochen wieder gelöst werden.

Wir können jedoch muskuläre Schmerzen mit viel Erfolg behandeln und durch eine „24 stündige Massage“ die Muskulatur wieder in einen funktionsfähigen und schmerzreduzierten Zustand versetzen.

Was kostet die Behandlung?

Die Berechnung der Behandlung erfolgt nach Anzahl der jeweiligen Tapes (bei den meisten Behandlungen 2-6 Tapes)
Den aktuellen Preis erfragen Sie bitte bei unseren Mitarbeiterinnen.

Sollten Sie mit dem Behandlungsergebnis nicht zufrieden sein, bitten wir sie, sich mit uns in Verbindung zu setzten.

Nur durch Erfahrung können wir dieses neue Verfahren weiter für unsere Patienten verbessern.